Vol.44

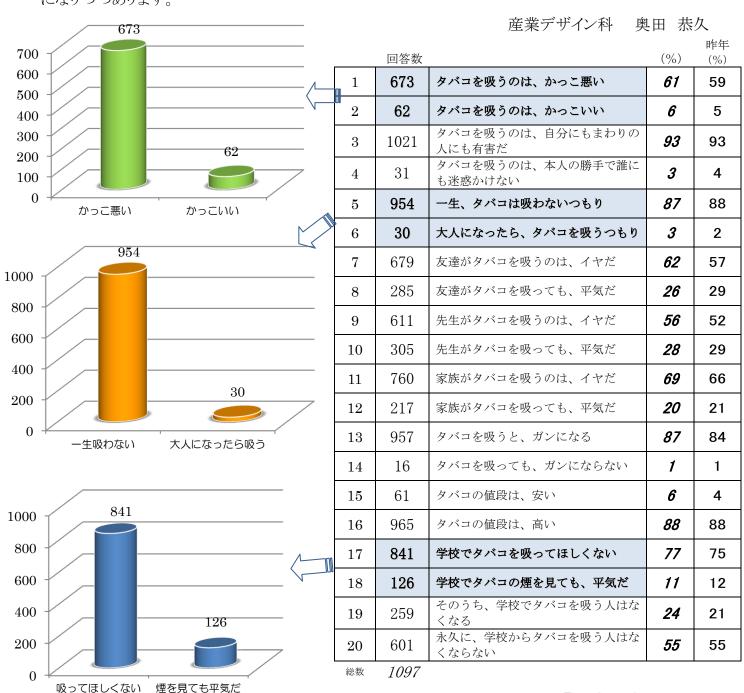
第44巻 (2019.8.28~2019.12.18)

第1話	第16回アンケート結果	
第2話	大病につながる	
第3話	確率は3倍	
第4話	それでもタバコを	
第5話	心筋梗塞と禁煙条例	
第6話	受動喫煙は理不尽	
第7話	なんちゃって禁煙	
第8話	加熱式は大丈夫?	
第9話	〇〇が買えるのに	
第10話	たばこ税のしくみ	
第11話	骨折り損のくたびれ儲け	
第12話	JT 法	
第13話	タバコと乳幼児	
第14話	第14話 何十年後の老け顔	
第15話	5話 手術前の禁煙	
第16話	大学の全面禁煙	
第17話	全室禁煙	



みなさん、夏休みはいかがでしたか。1ヵ月もあったはずですが、あっと言う間に過ぎてしまい、まだ休んでいたいと思っている人も多いでしょうが、2学期が始まりました。気持ちを切り替えて学校生活を充実させて下さい。

さて、5月に実施した「タバコに関する意識調査」の結果を紹介します。右下の一覧表を見てください。『一生タバコを吸わない』と答えた人は1097人中、954人。『タバコはかっこ悪い』と思っている人も673人でした。タバコを吸うのはかっこ良く、それに憧れた時代は終わり、タバコを必要としない時代になりつつあります。







タバコの正体 凋刊

タバコの煙には三大有害物質と呼ばれる「ニコチン」「タール」「一酸化炭素」の他に何百種類もの有 害物質が含まれています。そんな煙を毎日吸い続けると、身体はどれほどのダメージを受けるでしょう

下の図にあるように、交感神経が刺激されて血圧や血糖値が上昇するほか、中性脂肪やコレステロ ールが増加するなどして動脈硬化が進行します。つまり喫煙を続けると全身の血管が傷んでいくわけ

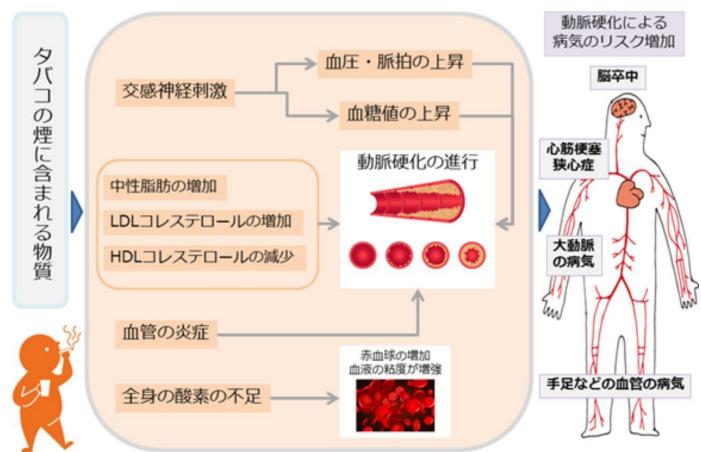


「Smart Life Project」サイトから

です。さらに血液の粘度も増え血流が悪く なるため傷んだ血管は、詰まったり破れる 危険性が高くなります。

もし脳の血管がそうなると脳卒中、心臓 の血管でおこると心筋梗塞になるのです。 両方とも処置が遅れると命にかかわる緊急 事態を招きます。

タバコはこんな大病につながる事を知っ ておいて下さい。





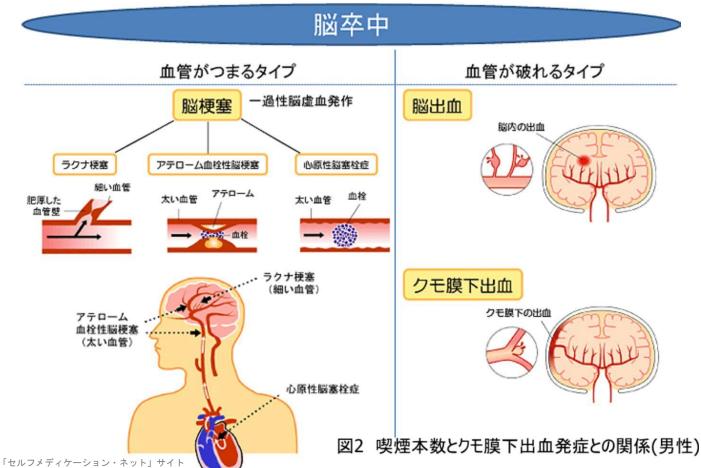
「禁煙の教科書」サイトから





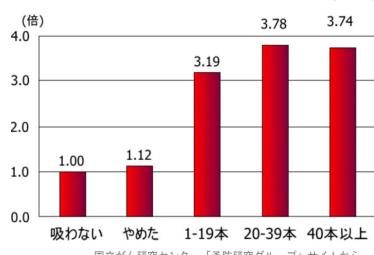
タバコの正体 週刊

人間の血管は動脈、静脈、毛細血管を合わせると10万キロにもあります。なんと地球を二周半する ほど長いのですが、タバコを吸い続けると、どこかの血管が詰まったり破れる危険性が高くなります。



もし脳の血管が詰まると「脳梗塞」、破れて 出血すると「脳出血」「クモ膜下出血」という 病気になります。いずれも発症後の処置が 遅れると脳の損傷度合いが大きくなるので、 手足が麻痺するなどの後遺症が残ります。

右のグラフは、タバコを吸うとそんな怖い 病気になる可能性が高くなることを示してい ます。タバコを吸わない人に比べ毎日何本 0.0 も吸い続けると発症する確率は3倍以上にも なるのです。



国立がん研究センター「予防研究グループ」サイトから

こんなにはっきり差がでるほどタバコは血管にダメージを与えるのですから、タバコに手を出すこと は危険です。





タバコを吸い続けると血管が傷みます。すると血液がきちんと体じゅうに運ばれなくなりますよね、そうなると、どうなるでしょうか。血液が流れなくなった血管の周辺には酸素と栄養が補給されなくなるので、その部分の細胞は死滅します。この状態は"壊死"と呼ばれ、壊死をおこした皮膚や臓器の表面が融解したり、はがれたりします。この状態を"潰瘍"と言います。<図2>

左下図は、脚の付け根の動脈が狭くなり足先にかけて血流が少なくなった様子を示しています。 へいそくせいどうかくこうかしょう 閉塞性動脈硬化症と呼ばれるこの病気になると痛みを伴い歩行できなくなり、病状が進むと足の細胞が壊死する場合もでてきます。

また、右下図のように手足の末梢血管が詰まる"閉塞性血栓性血管炎"(別名バージャー病)と呼ばれる病気もあります。写真のような壊死が進行すると、治療のために壊死した部分を切断しなければならないケースもあり、国の「指定難病」になっています。

閉塞性動脈硬化症 | 別塞性動脈硬化症 | 大石の下肢動脈が脚の付け根のあたりで狭窄し(緑矢印)、下肢への血流が著しく減少しています。 | 新潟大学医歯学総合病院| 輸血・再生・細胞治療センターHPから | 演死

<図2> 進行した例では潰瘍が出現し、壊死になります。

これらの病気は喫煙と極めて密接に関係していると言われていて、喫煙者に発症する場合が多く、禁煙すると病状は急速に回復するそうです。

タバコを吸い続けると、もしかするとこんな 病気になり歩けなくなる上に、足の細胞まで死 んでしまう事になるかも知れません。

「それでもタバコを吸いますか?」と言いたくなりますよね。

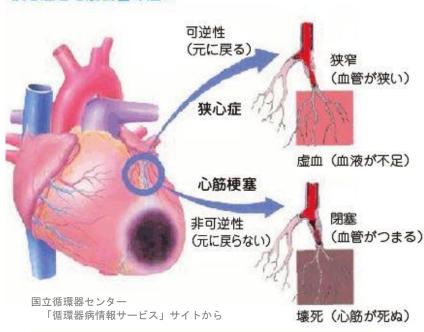






タバコの正体 凋刊

狭心症と心筋梗塞の違い



歯痛 喉の詰まる感じ 頭痛 左肩や左腕 吐き気 頸部, 顎への 放散痛 胸が痛い、重い 締めつけられる感じ ● 胸部の圧迫感や, 絞扼感を訴えることが多い • 痛む箇所は一点ではなく、手のひらや拳を胸に当てて表現される

- 症状が無いこともあるので注意が必要である

看護 roo!HP「虚血性疾患患者の特徴とケア」サイトから

タバコは血管を傷める事をくり返し 伝えていますが、まだ続きがあります。 今回は心臓の血管が傷んだ場合の 病気を紹介します。

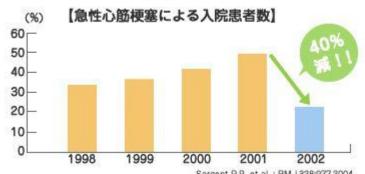
左図にあるように心臓には身体じ ゅうに血液を送り出す太さ2cmの大 動脈をはじめとして、毎分60~80回 も鼓動する心臓の筋肉(心筋)を動 かし続けるための血管(冠状動脈)が たくさん存在します。この血管に異常 があると命にかかわる大変なことにな ります。

血管が狭くなり血液が不足する場 合(狭心症)と血管が詰まって心筋が

死んでしまう場合(心筋梗塞)に分かれます が、左図のような激痛を伴う発作がおきます。 全く前兆なく発作が起こることもある怖い病 気です。

ところで、左下のグラフを見てください。公 共の場で喫煙を禁止する条例を施行したら 半年で急性心筋梗塞による入院患者が4 0%も減ったというのです。これは、アメリカの モンタナ州にあるヘレナという町で起こった 実話です。タバコは心筋梗塞の大きな原因 となっていることがわかります。

)公共の場で喫煙を禁止する条例が施行後半年間で 急性心筋梗塞の入院患者数が40%減!!



横浜市 HP「タバコの豆知識」サイトから

Sargent R.P. et al.: BMJ.328:977.2004

タバコを吸うたびに心臓にダメー ジを与えているのだと思うと怖くなり ます。だからやっぱり「それでもタバ コを吸いますか?」と言いたくなりま すよね。





タバコは色んな病気の原因になる事を紹介してきましたが、それはタバコを手に持って自分の口から煙を吸いこんでいる人、つまり喫煙者に限った話のように聞こえます。ところがタバコを吸わない人にも大きな関係があります。

すでに知っている人も多いはずですが、タバコは喫煙者が吸い込む主流煙よりも、火の着いている 先端から出る副流煙の方が何倍も有害です。そんな有害成分を多く含んだ煙は予想以上に広範囲に 広がります。白い煙は見えなくてもニオイを感じる事は多いですからね。ニオイを感じるという事はタバ コの有害成分が鼻にも届いていて、それを吸いこんでいると言う事なのです。



全国健康保険協会 秋田支部 IP から

自分はタバコを吸わなくても、近くでタバコを吸われると副流煙だけではなく喫煙者が吐きだす煙(呼出煙)、それに衣服や髪の毛にしみ込んだ有害成分を吸いこむことになります。これが「吸いこんでいるつもりがないのに吸わされている」受動喫煙ですが、タバコに手をつけた事がないのに知らない間に健康被害を受けるのは気の毒な状態です。



受動喫煙による年間死亡数の推移

肺がん	2480人		
虚血性心疾患	4460人		
脳卒中	8010人		
乳幼児突然死症候群	70人		
計 約1万5000人			

(厚労省研究班による)

タバコは血管を傷め、心臓や脳で重大な病気をおこす事を繰り返し紹介してきましたが、この現象は受動喫煙においても同じなのです。下の表にあるように受動喫煙が原因で死亡した人は毎年1万5000人もいるのです。

一生タバコを吸うつもりは ないのに吸わされる頻度が 多いと喫煙者と同じ健康被害に あう確率が高くなるなんて理不尽 です。だから受動喫煙をなくす対 策は絶対必要ですよね。





一旦タバコを吸い始めてしまうとニコチン依存症になってしまいます。そうなると禁煙するのは難しくなることを皆さんはよく知っていますよね。世間の喫煙者の多くは、「周りの人から迷惑がられて気が引けるけど、やめられない」と気を使いながらタバコを吸い続けているようです。

そんな喫煙者にとって、火を付けずにニコチンを補給できる煙が少ない「加熱式タバコ」は魅力的な存在です。右のイラストにあるように手に



持ったタバコの先から立ち上る副流煙が出ないので、まわりへの気兼ねがいらないと思うでしょうからね。それに有害成分も少ないとの宣伝もあり、最近かなり普及してきました。



加熱式タバコで、 「なんちゃって禁煙」 しているつもり

になっていませんか?

÷ ** /□ ** +> □ *

加熱式タバコを使用すると煙やニオイが少ないので、「タバコを吸っている」感覚は薄くなります。そして「禁煙したい」という潜在意識もあってか、なんとなく禁煙したかのような気持ちになるのでしょうか。「加熱式タバコに変えて禁煙しました」と宣言する人が増えているそうです。

しかし、加熱式タバコも煙がまったく出ない訳ではなく、火を使った場合に比べホルムアルデヒドな

どの有害物質もたくさん含まれています。だから周りの人達への影響は少なくなっても、本人が受ける健康被害も少なくなるとは言えないのです。むしろ加熱式には今後、紙巻きタバコにはなかった新しい健康被害があらわれる可能性も考えられます。

皆さんの多くは、タバコに興味がなく一生 吸わないだろうと思いますが、加熱式も紙巻 きも人体に有害なタバコに違いない事をきち んと認識しておいて下さい。

産業デザイン科 奥田 恭久

紙巻タバコ

VS Fight 加熱式タバコ

TOUVS

タールは紙巻きタバコの1/2

2

ニコチンは同じかそれ以上!

3

ホルムアルデヒドなどの 有害物質もたくさん入っている。

4

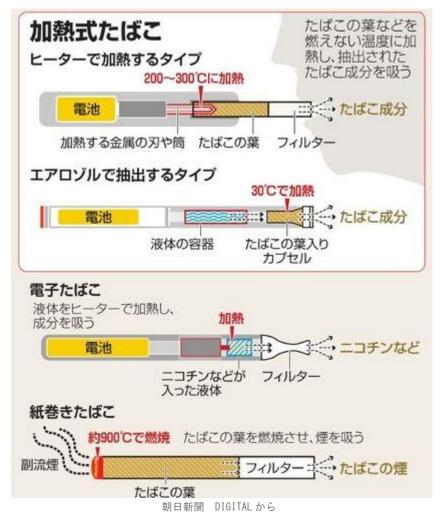
加熱式タバコ使用者の**7割以上**が 紙巻タバコも吸い続けており、 禁煙に役立つという**証拠がない!**

公益財団法人 北海道健康づくり財団 HP から





タバコの正体



	新型タバコ (µg)	紙巻タバコ (µg)	比率 (%)
ニコチン	301	361	84
ホルムアルデヒド	3.2	4.3	74
アクロレイン	0.9	1.1	82
ベンズアルデヒド	1.2	2.4	50

ホルムアルデヒド:発がん物質、アクロレイン:劇物、ベンズアルデヒド:香料等に使用される刺激性物質

武田薬品「武田薬報 web」から

火を使わない「加熱式たばこ」ってど んな仕組みになっているのでしょうか。

名前のとおり電池でタバコの葉を加熱するようにできていて、燃やさないので煙はでません。しかし熱せられたタバコの成分は煙のような蒸気となって吸い込まれる仕組みとなっています。左図にあるように、タバコの葉をヒーターで直接加熱するタイプと、加熱した水蒸気(エアロゾル)をタバコの葉に通過させるタイプが販売されています。

ところで、「電子たばこ」と呼ばれる ものもあります。こちらはタバコの葉を 使わずニコチンの入った液体を扱うの で、医薬品などの安全性に関する法 律(薬機法)によって規制され日本で は販売されていません。

ニコチンは化学物質として毒物に 指定されているほど神経毒性の強い 猛毒なので、法律で販売が規制され るは当然です。なのに、タバコの葉 に含まれるニコチンは販売しても良 いのはおかしいですよね。

さて、煙ではなく蒸気を吸い込む

加熱式タバコは、煙やニオイが少ないので、有害成分も健康被害も少ない印象をもってしまいますが、 上の表をみると、ニコチンやホルムアルデヒドなどの有害成分は紙巻きタバコより少ないとは言え、ほ ぼ同程度含まれています。ということは、決して健康被害が少ないとは断言できません。

外見上の喫煙イメージがスマートになっても健康被害がなくなるわけではないので、「加熱式タバコなら大丈夫」なんて言う事はありません。





タバコの正体 凋刊

一旦タバコを吸い始めてニコチン依存症になってしまうと、来る日も来る日も毎日数本のタバコを吸 い続ける生活をしなければなりません。正しいタバコの知識を持っていない喫煙者のなかには「好きで 吸っている」と思い込んでいる人もいるでしょうが、実際はニコチンにタバコを吸わされている毎日なの です。

毎日タバコを吸い続けるためには、タバコを買い続けなければなりません。ではそのタバコ代にはど のくらいかかるのでしょうか。 じつは今月から値上がりして20本入り1箱490円~510円になりました。 毎日11~20本吸うと仮定すると、1年で約14万円、3年で約43万円、5年で約73万円、10年で約14 6万円もタバコ代に使う計算になります。

一回のタバコ代は500円程度ですが、毎日の事ですから何年も買い続けるとかなりの額になります。 タバコ代がいらない人にとっては「そんなお金があるんだったら、○○○が買えるのに・・・・」と思わず にはいられませんよね。さらには「そんなにお金を使って、得るものは自分やまわりへの健康被害だけ」 とも言えます。

だから、やっぱりタバコに手をだすべきではありません。

産業デザイン科 奥田 恭久

1年で 約146,000円

大型液晶TV



3年で 約438,000円 家族で国内 温泉旅行



5年で 約730,000円

家族で海外 レジャー旅行



10年で 約1,460,000円

バイク



ニコレット「タバコとコストサイト」から

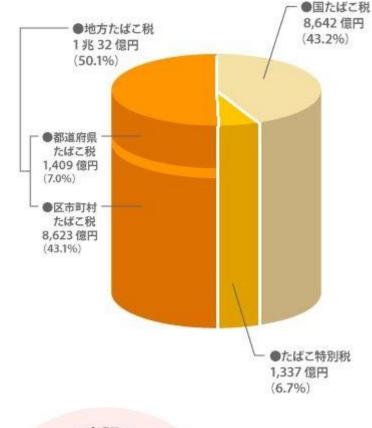


日本で販売されているタバコは20本入り1箱490円~510円ですが、その半分以上は税金だという事を知っていますか。左下の図を見てください、490円の63.1%を占める309.42円が税金なのです。例えば和歌山市で490円のタバコを買うと和歌山市に113円、和歌山県に18円、国に116円のたばこ税が納入されるわけです。毎日1箱を365日買い続けると11万円以上も税金を支払う計算になり、全国の年間総額は右下の図のように地方たばこ税(1兆32億円)、国たばこ税(8,642億円)、たばこ特別税(1,337億円)をあわせて約2兆円にものぼります。

ニコチン依存症の喫煙者は、こんなに多額の税金を支払っているのですが、皆さんはこの現状をどう感じますか。

こんなに税金を払ってタバコを購入し、そして吸うたびに自身や周りの人達の健康を犠牲にしているのです。どうして、こんな仕組みになっているのか、気になりませんか。

産業デザイン科 奥田 恭久



In WAKO Since 2005





20本入りタバコー箱490円のうち63.1%を占める309.42円が税金です。例えば和歌山市で490円のタバコを買うと和歌山市に113円(地方たばこ税・市町村)、和歌山県に18円(地方たばこ税・都道府県)、国に116円(国たばこ税)が納入されるのですが、全国のたばこ税の年間総計は下の表のとおりです。毎年総額2兆円を超える税金が入る自治体や国にとって、タバコの税収は無視できない財源となっているのです。そう見ると喫煙者は行政の予算に貢献しているように思えます。

ところが、下の円グラフを見てください。タバコを吸うたびに健康を損ねる喫煙者は病気になりがちです。するとその治療費が増えますよね。非喫煙者の受動喫煙による治療費も合わせるとタバコによる医療費は約1兆7千万円もかかります。さらに関連して介護費用やタバコによる火災などの費用を加えると2兆円を超える損失があるのです。

	+. (#' - #\ 60) =1	14 - 44 00 年 日 七 14 - 44	地方たばこ税			+_1-# - ## 01148
たばこ税総計	国たばこ税	都道府県	市区町村	小計	たばこ特別税	
平成27年度	21,902億円	9,536億円	1,530億円	9,361億円	10,891億円	1,475億円
平成28年度	21,154億円	9,142億円	1,489億円	9,109億円	10,598億円	1,414億円
平成29年度	20,011億円	8,642億円	1,409億円	8,623億円	10,032億円	1,337億円

(一社)日本たばこ協会 IP から

たばこによる総損失額 計2兆500億円 [2015年度]

大災など 1,000億円 医療費以外 3,600億円 介護費 2,600億円 受動喫煙 3,300億円 1兆2,600億円

いかがでしょうか。 毎年タバコ税で2兆 円の収入を得ても、 同じだけの損失額を 出していては差し引 きゼロです。まさに 「骨折り損のくたび れ儲け」の諺がピッ タリです。

タバコは「百害あって一利なし」とも言われますが、こんな場面でもその通りですよね。

産業デザイン科 奥田 恭久

Zero Project

In WAKO Since 2005



タバコの正体



左のようにズラリと並んだタバコの写真は、どこのコンビニでも目にする光景です。一体どれくらいあるのか、と思うほどたくさんの種類がありますよね。きっと、色々なタバコ会社が作っているのだろうと感じませんか。外国製のタバコも含まれるのですが、じつは日本でタバコを製造しているのはたった一社しかありません。

そうです「JT(日本たばこ産業㈱)」 ただ一社だけです。

日本たばこ協会の発表によると平成30年度のタバコの売上は約3兆円だそうです。JT はそのほとんどを独占している状態なのです。どんな業界でも、いくつかの企業が自由競争のもと製品や商品を製造販売しているのに、どうしてタバコはこんな独占状態になっているのでしょう。

それは、日本には「たばこ事業法」という法律があるからなのです。この法律の第1条を読むと、国の財政収入の安定的確保を目的としていることがわかります。そして、この目的を達成するために「日本たばこ産業株式会社法」(通称JT法)という法律があり、この法のもとにJTは運営されているという訳です。JTは株式会社ですが、その筆頭株主は財務大臣(日本国政府)なのでほぼ国営企業なみです。

たばこ事業法 第1条

この法律は、たばこ専売制度の廃止に伴い、製造たばこに係る租税が財政収入において占める地位等にかんがみ、製造たばこの原料用としての国内産の葉たばこの生産及び買入れ並びに製造たばこの製造及び販売の事業等に関し所要の調整を行うことにより、我が国たばこ産業の健全な発展を図り、もって財政収入の安定的確保及び国民経済の健全な発展に資することを目的とする。

日本たばこ産業株式会社法 第1条

日本たばこ産業株式会社は、たばこ事業法第1条に規定する目的を達成するため、製造たばこの製造、販売及び輸入に関する事業を経営することを目的とする株式会社とする。

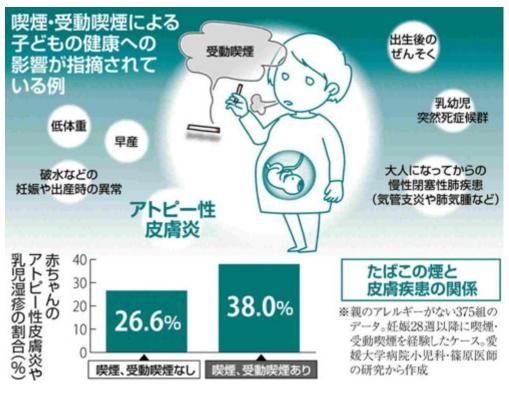
いかがでしょうか。日本のタバコは財政収入のために法律で守られています。しかし一方で国民の 健康や命までもが犠牲になっている事については一切触れられていません。

人々の健康を無視して財政のためにタバコの製造販売を法律で守っているなんて・・・かなり疑問ですよね。これからの日本を担う皆さんの力で、近い将来タバコではなく人々の健康を守る仕組みに変えて欲しいと願っています。





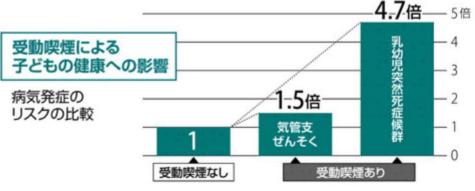
タバコの正体



乳児の湿疹と アトピー性皮膚炎

乳児の湿疹が2か月以上 続いた場合などに アトピー性皮膚炎と 診断される







アトピー性皮膚炎 気管支ぜんそく 乳幼児突然死症候群 低体重、早産…

これらは、母親が妊娠中に喫煙したり受動喫煙にさらされたりした場合に生まれてくる赤ちゃんに発症する確率が高くなると言われている病気の例です。

なかでも左図に示すとおり母親のおなかの中にいる時期のタバコの煙は子どもの皮膚疾患に影響を与える事がわかってきました。

さらに、親の喫煙による受動喫煙の影響を受けると乳幼児が気管支ぜんそくになる確率は1.5倍、乳幼児突然死症候群は4.7倍になるそうです。

親が喫煙すると、何も知らずに生まれる赤ちゃんに健康上のハンディキャップを負わせる事になるのです。

未来の親になる皆さんは、 この事実をしっかり認識して おいて下さい。生まれてくる 子どもの人生を左右するか も知れない事を忘れないで 下さい。



タバコの正体



Girls Channel.サイトから





渋谷スキンクリニック HP から

皆さん、「スモーカーズフェイス」って知っていますか。左図のとおり、喫煙による皮膚の老化が原因でシワやシミが多い老け顔がスモーカーズフェイスと呼ばれています。と言っても見るからにスモーカーズフェイスだとわかりません。

そこで、真ん中の二枚の写真を見比べてください。 シワやシミの数の違いがはっきり違います。良く見る となんとなく似ていませんか。じつはこの二人、60歳 代の双子で左が喫煙者、右が非喫煙者です。何十 年もタバコを吸い続けるとこんなに違いがあらわれる 場合があるのです。

タバコの主成分であるニコチンはビタミン C の吸収を妨げる作用があります。ビタミンとは身体の働きを助け、調子を整えるために欠くことができない微量栄養素なのですが、人体の中で作ることができない物質です。ビタミンにはいくつかの種類がありますが、そのなかのビタミン C は、コラーゲンの生成を促し、メラニン色素の生成を抑制するなどの働きがあります。とりわけ、DNA やタンパク質を傷つける活性酸素を無害化する効果があるので、ビタミン C が不足すると皮膚の老化が早まると言う訳です。つまり、タバコを吸うとそんなビタミン C が失われるので、左下図に示すように皮膚のシワ、シミが増えるわけです。



横浜市健康福祉局「禁煙 NOTE」サイトから

いかがでしょう。一旦タバコを吸い始めてしまうと、何十年か後に年齢より老けて見えるスモーカーズフェイスになってしまうかもしれません。あえてそんな選択をする必要はありませんよね。





タバコの正体



opoint.

喫煙は手術の合併症を増やし、傷の治りも悪くします。

point2

禁煙はいつから始めても合併症を減らす効果があり、早いほど有効です。

point3

禁煙は手術後も継続することで、病気の経過を改善します。

point4

受動喫煙も手術経過に有害です。家族が手術なら禁煙しましょう。

公益社団法人日本麻酔科学会



NO SMOKING

- 1 喫煙で種々の間衛期合併症は増加し、術後の回復が遅延する。
- (2) 術前患者には関係の有無を確認し、関係者には禁煙の意義と目的を理解させ、禁煙を促す。
- 3 手術前のいつの時点からでも禁煙を開始することは意義がある。
- 4 手術直前の禁煙でも周衛期合併症の増加はみられない。
- 5 可能な限り長期の術前禁煙は、周術期合併症をより減少させる。
- 6 受動喫煙も能動喫煙と同様に手術患者に悪影響を及ぼす。
- 7 敷地内禁煙などの無煙環境の確立は重要である。

禁煙で術後の回復を早くしましょう。

- 割禁煙指導は術前禁煙を促進し、術後の再喫煙率を低下させる。
- 9 周術期禁煙を契機とし、生涯の禁煙を目標にする。
- □ 周前期医療チームや外科系医師、禁煙外来など他科や他職種と協同して周前期禁煙を推進する。

手術前には、まず「禁煙」「禁煙」は、術前準備の第一歩

この2枚のポスターは日本麻酔科学会が作成したもので、手術にあたって喫煙者は禁煙が必要であることを訴えています。その理由は手術後の合併症をなくすためです。

手術後の合併症とは、手術や検査などがもとになって起こる病気をさします。例えば、喫煙者は非喫煙者に比べ手術後に皮膚の感染症を併発する危険性が3倍、皮膚が壊死する危険性は7~9倍もあると言われているほか、肺機能の低下や血管の状態を悪化させるなど、全般的に術後の回復が遅れるそうです。

また手術の際、場合によって施される全身麻酔に おいては人工呼吸器が用いられます。このとき喫煙 者は咳や痰がからみ呼吸が困難になる危険性が大 きくなるそうです。だから全身麻酔が必要な手術の 場合、4~6週前から禁煙しておくことが求められ、 その期間禁煙できなければ手術を延期するそうで す。喫煙者は手術するまでに1ヵ月以上も余計な時 間がいるわけです。

「タバコは一生やめるつもりはない」と決めていた 人でもこのような状況になれば禁煙せざるをえない だろうと思います。タバコを吸い始めないことに越し たことはありませんが、万一吸い始めてしまっても、 少しでも早い時期に禁煙した方が良いに決まって います。





タバコの正体

静岡大学は, 改正健康増進法(受動喫煙 防止(令和元年7月1日施行))への対応に ついて、令和元年7月1日から「敷地内禁煙」 としました。

敷地内禁煙には,加熱式たばこも含みま すので,ご理解とご協力をお願いします。



和歌山大学は 2019年7月1日から

2018年7月に健康増進法の一部を改正する法律が公布され、学校に ついては基本的に全面禁煙とする内容です。和歌山大学においては、高等 教育機関としての学校であり、社会へ健康な人材を輩出していく立場から、 たばこの煙のない快適な教育環境を確保し、喫煙による健康被害から学生 や教職員等の健康を守るため、2019年7月1日より大学敷地内は全面 禁煙です。また、電子たばこ等についても、全面禁煙の対象とします。 皆さまのご協力をお願いします。

■立大学法人 和歌山大学



敷地内全面禁煙 平成28年月日はり、信州大学の敷地内が全 とは、扇核地域の住民の特様のご迷惑になり 非イ格ではしないようにしてください。 作様のご現所とご協力をお願いいたします。



日本女子大学は たばこの煙のないキャンパスをめざします



えっ!?タバコは就活に不利?!

Non-Smokers ONLY



<mark>喫煙者を採用しない企業や、就業時間中</mark> 全面禁煙である企業が増えています!

長崎大学は 敷地内全面禁煙です。

『敷地外で吸えばセーフ』ではなく、個人のモラルや マナーが問われています!敷地外であっても、公道や 大学正門前など喫煙にふさわしくない場所での喫煙 は、絶対にやめてください。

長崎大学の学生と教職員を対象にした無料禁煙外来については 保健・医療推進センターのホームページでご確認ください。

保健・医療推進センター 〇 http://www.hc.nagasaki-u.ac.ip/





2014年春 岡山大学×全面禁煙

今や世間のいたる所は禁煙が当たり前となっています。未成年 の生徒が通う学校が敷地内全面禁煙は当然なのですが、喫煙場 所が設置されている大学は、まだ多く存在しています。 しかし、ご覧のポスターにあるように大学敷地内全面禁煙の動

きが広がって来ています。近い将来、大学にもタバコの煙がない

のが常識になる日が来ることでしょう。





タバコの正体

客	tテル名	総客室数	所在地	全室禁煙化の時期
を 全 すテルト ョナル、 ル、第一	阪急インターナシ 大阪新阪急ホテ -ホテル東京など	4380	東京、大阪、京都 など	今年8月完了予定
海 まバシ	毎田タワー(仮称)	約1000	大阪市北区	2020年初春開業と同時
行 リーガロ	イヤルホテル東京	129	東京都新宿区	今年4月1日
す都市セ	ンターホテル	327	東京都千代田区	2020年東京五輪開催までに
るリーガ	中之島イン	335	大阪市西区	2019年度中
ホリーガロ	イヤルホテル小倉	295	北九州市小倉北区	2021年度中
テ ダイワル グラン	ロイヤルホテル デ京都	272	京都市南区	昨年6月開業と同時
がクロス	ホテル京都	301	京都市中京区	昨年9月開業と同時
増えている				宝を禁煙にした = 大阪市福 宮を禁煙にした = 大阪市福 島区(阪急阪神ホテルズ提供)

産経新聞から

これは今年の1月に掲載された、有名な一流ホテルは「全室禁煙」が主流となってきているという新聞記事です。記事の内容によると、喫煙率が低下してタバコを吸わない人が増えている事に加え、海外からの訪日客も禁煙志向が高いからだと説明されています。

タバコを吸わない人にとって、わざわざタバコくさい部屋に宿泊したいとは思いませんから、禁煙室を予約するのに決まっています。現在、日本の喫煙率は約20%しかないので宿泊施設の予約状況は有名ホテルに限らず、禁煙室から埋まっていくようです。せっかくの旅行を快適に心地よく過ごしたいのに、旅の宿がタバコくさくては台無しですからね。

一流ホテル以外でも、全室禁煙の宿泊施設が増えてくれれば、より多くの人が快適に旅の夜を過ごせるようになると思います。

