

週刊 タバコの正体

Vol.25

第25巻 (2013.4.10～2013.7.17)

第1話	和工の常識
第2話	タバコなんていない
第3話	普通の生活
第4話	信じられない事実
第5話	タバコを知らない証
第6話	喫煙者は採用しません
第7話	オーストラリアと日本
第8話	日本のタバコは安い
第9話	タバコ大国
第10話	いつでもどこでも
第11話	歯茎が黒い
第12話	タバコってカッコいい？
第13話	タバコって、どんな感じ
第14話	勝手に吸わないで
第15話	恐るべし、副流煙

週刊 タバコの正体

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。全校をあげて君たちを歓迎し、和工生として充実した高校生活が送れるよう応援します。一方、在校生のみなさんには、ひとつ学年があがった自覚を持って、後輩に良い見本を示せるよう頑張ってもらいたいと思っています。

先輩が“良い手本”を示せば、後輩にはそれが「和工の常識」と映ります。そして、この繰り返しが和工の伝統や歴史となっていくのですが、そんな「和工の常識」の一つが、「タバコは吸わない、いらない」という態度なのです。

だって、タバコには下の表にあるように危険な有害物質がいっぱい詰まっているのですから、タバコを吸わないのが当たり前ですよね。

産業デザイン科 奥田 恭久

紙巻タバコ煙有害物質の主流煙と副流煙中の含有量

※主流煙: 本人が吸い込む煙 副流煙: まわりの人が吸わされる煙

	主な影響(症状)	主流煙(MS)	副流煙(SS)	SS/MS 比
●発がん物質(ng/本)				
ベンゾ(a)ピレン	発ガン物質	20-40	68-136	3.4
ジメチルニトロソアミン		5.7-43	680-823	19-129
メチルエチルニトロソアミン		0.4-5.9	9.4-30	5-25
ジエチルニトロソアミン		1.3-3.8	8.2-73	2-56
N-ニトロソノルニコチン		100-550	500-2750	5
4-(N-メチル-N-ニトロソアミノ)-1-(3-ピリジル)-1-ブタノン		80-220	800-2200	10
ニトロソピロリジン		5.1-22	204-387	9-76
発ガン物質キノリン		1700	18000	11
メチルキノリン類		700	8000	11
ヒドラジン		32	96	3
2-ナフチルアミン		1.7	67	39
4-アミノビフェニール		4.6	140	30
O-トルイジン		160	3000	19
●その他の有害物質(mg/本)				
タール(総称として)		10.2	34.5	3.4
ニコチン	心筋梗塞、狭心症	0.46	1.27	2.8
アンモニア	ニコチンをガス化	0.16	7.4	46
一酸化炭素	全身的な酸素欠乏	31.4	148	4.7
二酸化炭素		63.5	79.5	1.3
窒素酸化物	心血管疾患	0.014	0.051	3.6
フェノール類	繊毛傷害物質	0.228	0.603	2.6

『厚生労働省の最新たばこ情報』 サイトから

週刊 タバコの正体

最近、タバコを吸う人はどんどん減ってきています。特に若い人ほど喫煙率は低い傾向にあり、和工で毎年実施している意識調査でも「一生、タバコは吸わない」と答える生徒が850人近くになってきています。

これは、「タバコなんて何の役にも立たないどころか、発ガン性物質が満載で命が危ない」という認識が浸透してきたからでしょう。それに街に出ればどこもかしこも“禁煙”が当たり前になってきていますから、わざわざ喫煙場所を探してまでタバコを吸うなんて面倒ですからね。

それに、目立たない隠れた場所に設置された狭い喫煙場所で、煙を吸い込んでいる姿を見て「カッコいい」なんて思う人はいないでしょう。むしろ、哀れでかわいそうにさえ思えてきます。

さらに、タバコは410円も出さなければ買えません。わざわざお金を出して、命を縮める事になる煙を吸い込むなんて・・・と思いませんか。

おまけに、タバコを吸うと髪の毛や衣服にそのニオイがしみ付いて、「あっ、この人タバコ臭い」と思われてしまい印象を悪くします。

タバコを吸い始めると、これだけ不利になることがあって、「百害あって一利なし」だということが分かっているのに、一旦タバコを吸い始めてしまうと、タバコを吸い続けなければ生活できなくなってしまうのです。

なぜでしょうか。それは、タバコは麻薬と同じように一度吸い始めると“依存症”になるからです。これが“ニコチン依存症”という病気です。

まだ一度もタバコを吸ったことがない人にとって、こんな状況を理解すれば「一生、タバコは吸わない」と思うのは当然なのですが、不幸にも好奇心に負けてタバコを吸い始めてしまう若者がいるのも現実です。一度ニコチン依存になると「しまった、タバコなんか吸い始めなければ良かった」と後悔しても、簡単にはやめられません。

これに対して、タバコを吸い始めない事はすごく簡単です。今のまま普通に生活していればいいだけですからね。「タバコなんていらない」って思っていれば、それでいいのです。

産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

まだ一度もタバコを吸ったことがない人にとって、タバコを吸い始めない事はすごく簡単です。今のまま「タバコなんていない」って思って、普通に生活していればいいのですから。

ところが、不幸にも何かのきっかけでタバコを吸ってしまい、ニコチン依存症になってしまった人たちは、普通に生活できません。

例えば、1, 2時間タバコを吸わずにいると体内のニコチンがきれて、本人も気が付かないうちに訳もなくイライラして怒りっぽくなり不機嫌な表情や態度になってしまいます。こうなるとタバコを吸う以外のことには集中できなくなり、何も手につかなくなるわけです。こんな状況が毎日何回もおきるのですから、普通の生活とは言いにくいですね。

毎日必ずニコチンを補給するためにタバコを吸わなければならないのですから、吸わない人に比べて大きな損をしていると思いませんか。それはまるで、自動車のF1レースで給油のために頻繁にピットインするマシンのような状態ですから、タバコを吸わない人との差は開くばかりです。

そして、給油のごとく吸い込む煙には、エネルギーになるどころか自分の身体を痛めつける毒(下表)がいっぱい入っているのですから、ピットインするたびに弱っていることになります。するとどうなるでしょうか、だんだんスピードが落ち、ゴールするまで走れなくなってしまうかもしれませんよね。

タバコ煙の成分	身のまわりの例	タバコ煙の成分	身のまわりの例
アンモニア	悪臭源、し尿	カドミウム	イタイタイ病
ホルムアルデヒド	シックハウスの原因	一酸化炭素	車の排気ガス
トルエン	シンナーの主成分	ダイオキシン	ごみ焼却煙
ベンゼン	ガソリンの成分	フェノール	消毒殺虫剤の成分
シアン化水素	殺鼠剤(ねずみ駆除剤)	ニコチン	毒物及び劇物取締法上の毒物

※この他に4000種類以上の化学物質と60種類の発ガン性物質が含まれている

つまり、ニコチン依存症になると自分の能力と健康が気が付かないうちに失われ、ガンなどの病気を発症し本来の寿命をまっとうできなくなる可能性が大きくなります。そして、そんな病気になってしまうとそれこそ普通の生活ができなくなります。

普通の生活を犠牲にしてしまう、タバコに手をだしてはいけません。

産業デザイン科 奥田 恭久



左の写真は、フロリダで幸せに暮らしていた親子です。撮影された1999年3月29日には、息子を片手で抱きあげた精悍な父親のブライアンが映っています。

しかし、4月2日に肺がんを発病、下の写真のような姿となり、たった2ヶ月後の6月3日に亡くなりました。5月10日に34歳になったばかりでした。

13歳から吸い始めていたタバコが、彼の人生をたった34年にしてしまい、家族から父親を奪ったのです。

信じられない事実です。

産業デザイン科 奥田 恭久

3月29日、2歳になる息子ブライアン・ジュニアを抱くブライアン・リー・カーチス33歳。
カーチスはこの2ヶ月後、亡くなることになる。

[Photo: Curtis Family]



週刊 タバコの正体

未成年者の喫煙は法律で禁止されている事は誰でも知っています。その法律の名前は『未成年者喫煙禁止法』といい、なんと明治33年に(1900年)作成されています。その条文のいくつかを以下に抜粋しました。

第一条 満二十年に至らざる者は煙草を喫することを得ず

第二条 前条に違反したる者あるときは行政の処分を以て喫煙の為に所持する煙草及び器具を没収す

第三条 **未成年者に対して親権を行う者情を知りて其の喫煙を制止せざるときは科料に処す**

二 親権を行う者に代わりて未成年者を監督する者亦前項に依りて処断す

第五条 **満二十年に至らざる者に其の自用に供するものなることを知りて煙草又は器具を販売したる者は五十万円以下の罰金に処す**

「親は子どもの喫煙を制止しなければ、お金を徴収される」とか「未成年者とわかっていて、そして本人が吸うのを知っていて、タバコを売ると50万円以下の罰金」という事も書かれています。113年も前から、子供をタバコから守るのは大人の責任である事も合わせて明記されていたのです。

しかし、一方で大人たちは、タバコをコーヒーやお茶を楽しむのと同じ嗜好品として扱ってきました。「子どもはダメでも大人になれば喫煙できる」という法制度のもとでは、「タバコは大人の嗜好品」というイメージを植え付けてしまい、タバコを吸う事は大人の証のように思われてきました。そのために、大人が集まる場所ではタバコの煙とニオイが付きものだった時代が長く続きました。

ところが現在では、タバコは子供も大人も関係なく身体に悪影響を与える事を多くの人が知っているので、そんなものが「嗜好品」と表現される事に違和感を持つ人も増えているでしょう。となるとタバコを吸う事は「大人になった証」とは言えなくなってきました。

むしろ、君たちのようにタバコの事をきちんと教えてもらっている人の目には、タバコを吸うと「タバコを知らない証」のように映るのではないのでしょうか。

『未成年者喫煙禁止法』ができてから113年経過した今、タバコを吸うか吸わないかを分けているのは、タバコの事を正しく知っているか知らないかの違いです。子どもと大人の違いではありません。

産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

先日、次のようなニュースが流れました。「喫煙者は採用しません」と宣言する企業が増えてきているという記事です。じっくり読んでみてください。

「喫煙者は採用しない」企業広がる 製薬会社に書店、靴店…

社員を新規採用する際に、「喫煙しないこと」を条件にする会社が増えている。2003 年 5 月に施行された健康増進法で公共施設やレストランなどで受動喫煙の防止措置が求められ、分煙が進展。最近では全面禁煙の場所が増えたり、就業時間中の禁煙を進めたりする動きが広がっている。それを「もう一步進めよう」というのだ。

「社員の健康増進」「業務効率の低下防止」が目的

旅館やホテルを運営する星野リゾートが、採用情報サイトのトップページに「あなたはタバコを吸いますか？」と問いかけて、話題になったのが 2010 年。「NO」を選ぶと「ようこそ！」と歓迎のメッセージが現れるが、「YES」を選ぶと、タバコを断つことを誓約することができると答えられない限り、募集要領のページには進めない。富山県を中心に「明文堂書店」を展開する明文堂プランナーは 2011 年から、同じ手法で新卒・中途採用の募集を行っている。2013 年 4 月 6 日には採用情報を更新。14 年春の新卒採用でも、喫煙者は採用しない方針だ。面接時に、必ず喫煙の有無を確認するという。「喫煙しない」ことを採用の条件とする会社はここ数年増えている。

製薬会社のファイザーやスポーツクラブのセントラルスポーツ、ソフトウェアの Acroquest Technology、半導体機器製造などのエムテック マツムラ、モバイル広告代理店のライブレボリューション、北陸 3 県を中心に 30 か店の靴チェーンを展開するワシントン靴店(富山市)なども喫煙の有無を採用時に確認している。

J-CASTニュース 2013/5/4

この記事にはありませんが、終日全面禁煙や喫煙所がない職場、さらには勤務時間内禁煙の職場も増えてきています。

喫煙者にとっては、こんな職場では働きたくないでしょう。だからといって、タバコが吸える事を優先して職場を選ぶというのはどうでしょう。極端に言えば、タバコをとるか仕事をとるか、という選択をしなくてはなりません。それどころか、「喫煙者は採用しません」という企業が大半を占める時代が来るかもしれません。

今、タバコに興味がない君たちにとっては、このような状況は全く気にしなくてもOKです。今のまま、タバコを吸わなければいいだけですから。

週刊 タバコの正体

この写真、見覚えがあると思います。「BRYAN DIED AGED 34」と書いているのがわかりますか。13歳からタバコを吸い続けた結果、34歳の若さで肺ガンでなくなったブライアン・リー・カーチスさんの写真がタバコのパッケージに載っています。



これは、オーストラリアで売られているタバコです。

オーストラリアでは、どのタバコも黒色で警告写真がついていなければ販売できません。タバコの銘柄は文字で書かれているだけで、ブランドのロゴなどは一切掲載できないという法律ができたのです。

そして、その値段も1000円以上もします。



対して、日本では街のいたるところに左のような自動販売機が設置されていて、カラフルなパッケージのタバコが400円ほどで売られています。

いかかでしょうか。オーストラリアでは“タバコを買わせない”ようにしているのに、日本では“タバコを買わそう”としているように感じませんか。

タバコは吸わない方がいいのに、簡単に手に入る環境にある日本では、「タバコは必要ない」と強い意思を持っていなければ、タバコの害から自分を守ることができないのかもしれないかもしれません。でも皆さんは大丈夫ですよ。

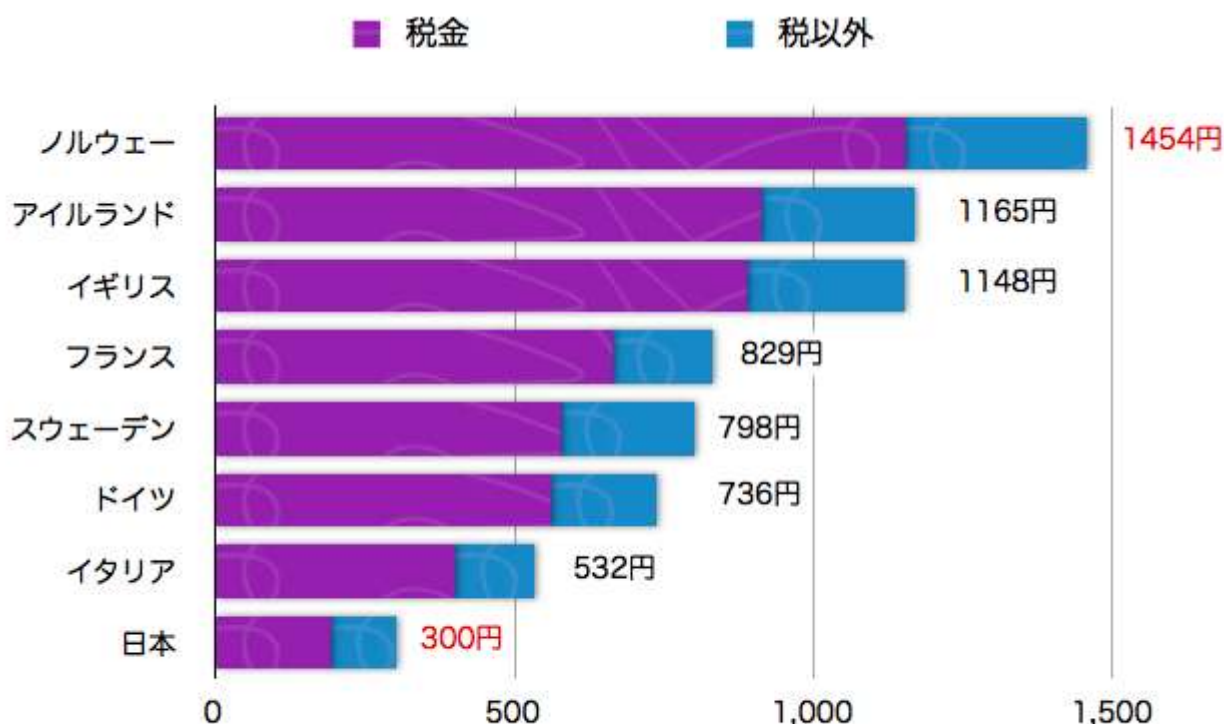
産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

皆さんの多くは、タバコの値段をはっきり知らないと思います。現在、日本のタバコのほとんどが一箱410円。20本入りなので一本20円です。安いのか高いのか・・・

タバコを吸わない人にとっては、自分の健康はもちろん、まわりの人の健康にも害を及ぼすものにわざわざ410円も出すなんて“高い”と感じてしまいましたが、ニコチン依存症の人達にとっては、一本たった20円なので“安い”ものだと感じるかもしれません。

下図は世界のタバコの値段を示したものです。4年前のデータなので日本の値段は300円になっていますが、その時すでに1000円を超える国が存在していました。



禁煙ジャーナル 2009

いかがでしょうか。世界の潮流からすると日本のタバコは安すぎると言っても過言ではありません。値段が安いほど買いやすくなり、タバコを吸う人を増やしてしまいます。逆に値段が高くなれば、喫煙者を減らすことにつながります。

世界的に見ると日本は、喫煙者を優遇していると言われても仕方がない状況です。つまりタバコ対策が遅れているのです。こんな事態を改善するには、これから大人になる君たちの行動が重要です。と言っても難しいことはありません。タバコを吸い始めなければ良いだけです。

産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

日本はGDP(国内総生産)で世界3位に入る経済大国です。そして、世界10位となる1億2千万人もの人が暮らしています。だから日本には、あらゆるモノが溢れています。食材、日用品、衣類、レジャー用品、電気製品……ジャンル分けをするだけでも気が遠くなるほどの種類がありそうです。

そんな状況を象徴しているのが自動販売機の設置台数です。いったいどのくらいあると思いますか。2011年末時点で508万台¹だそうです。国民24人に一台の計算になるのですが、「そんなに必要？」だと感じませんか。じつは、その508万台のうち32万台がタバコの自販機で、国民375人に一台の割合です。こちらもさらに「そんなに必要？」と思いますよね。



また、自販機なみにいたるところにあるのがコンビニです。その店舗数は2013年4月時点で4万7千店²。自販機と同じく、ほとんどは24時間営業です。

写真は、そのコンビニのレジ後方の景色です。どのコンビニでもこんな光景を目にしますよね。お客さんの真正面に、200種類近くのタバコがズラッと並んでいます。

現在、男女を合わせた成人の喫煙率は約20%、喫煙者数は推計で2300万人だと言われています。2300万人という数は決して少なくありません。でも日本全体でみれば、1億人近くの人にはタバコを必要としていないのですから、喫煙者は少数派です。

なのに、32万台もの自販機と4万7千店のコンビニでタバコを24時間販売している国は、世界でもめずらしい存在です。日本は“経済大国”である一方“タバコ大国”でもあるのです。あまり名誉なことではありません。タバコ臭くない日本にするために、この状況は変えていかなければいけませんよね。

産業デザイン科 奥田 恭久

¹ 一般社団法人 日本自動販売機工業会調べ

² 一般社団法人 日本フランチャイズチェーン協会調べ

週刊 タバコの正体

日本では、32万台もの自販機と4万7千店のコンビニでタバコを24時間販売しています。まさに「いつでもどこでもタバコを買える」のです。世界では下図のような警告写真をつけたうえに一箱1000円

以上もする国が主流なのに、どうして日本は、こうもタバコが買いやすくなっているのでしょうか。



ブラジルのタバコ

じつは日本には、タバコの製造及び販売を国が調整する「たばこ事業法」という法律があるのです。

この法律は昭和59年(1984年)に制定されました。読んでもらえばわかりますが、「我が国たばこ産業の健全な発展」を目的にした法律なのです。

たばこ事業法 第1条

この法律は、たばこ専売制度の廃止に伴い、製造たばこに係る租税が財政収入において占める地位等にかんがみ、製造たばこの原料用としての国内産の葉たばこの生産及び買入れ並びに製造たばこの製造及び販売の事業等に関し所要の調整を行うことにより、我が国たばこ産業の健全な発展を図り、もって財政収入の安定的確保及び国民経済の健全な発展に資することを目的とする。

世界の国々は、国民の健康を優先して喫煙者を減らそうとしています。つまりタバコが売れないような政策をとっているのに、日本では、たばこ産業と経済の発展を目的とする法律があるのです。

だから、日本では「いつでも、どこでもタバコが買える」ようになっているのかもしれませんが。でもだからといって、「そら、仕方ない」で済ませられるのでしょうか。たばこ産業と国民経済の健全な発展を目指すことで国民の健康は損なわれていないのでしょうか。

タバコを買わなくても国民経済が健全に発展する日本になるべきですね。そのために、一生タバコを吸わない君たちの存在は大きな力となるでしょう。

産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

タバコは、身体の色んなところにダメージを与えます。肺がんや胃がん、それに脳梗塞などの原因となる事は多くの人が知っています。これらは命を脅かす大病ですが、吸い始めてから発病するまでに40年～50年もかかる人がほとんどです。だから、毎日何本も吸っていても、多くの喫煙者は身体の異変に気が付きません。

そして内臓の病気は外見ではわからないので、なおさら喫煙者には危機感が生まれませんが、タバコの影響が目に見えるところがあります。そう、歯と歯茎です。



健康な歯肉はタバコを吸うだけで..



歯についた歯石と着色



タバコで黒ずんだ歯肉



汚れの付着した舌

和歌山健康センターのHPから

このような症状も、前述の病気と同様に長年吸い続けなければ現れません。それに、歯や歯肉が黒くなる速度もすごくゆっくりなので、目に見えていてもなかなか気が付かないでしょうが、ある時「あれっ、歯茎が黒くなってる」とか、「あれっ、歯が茶色」、「歯の裏が真っ黒」なんていうこと知って、愕然となるのです。

キレイな白い歯と健康的な歯茎は、その人の印象を良くするばかりではなく、きちんと食事をするために大切にしなければいけません。タバコに手を出すと、タバコそのものの影響で病気になるうえに、健康の基本となる食事をする事にも悪影響を及ぼすのです。

皆さんは今のまま、一生タバコに手を出さなければこんな心配はいりません。

週刊 タバコの正体

ちょっと背中を丸めて、口にくわえたタバコに火をつける姿は、カッコいいでしょうか？

タバコを指の間にはさみ、口にくわえた姿は、カッコいいでしょうか？

口からタバコの煙を吐き出す姿は、カッコいいでしょうか？

ちょっと眼をしょぼつかせながら、顔じゅうにタバコの煙を浴びる姿は、カッコいいでしょうか？

片手に飲み物、片手にタバコを持った姿は、カッコいいでしょうか？

飲み終わった空き缶にタバコの吸殻をねじ込みゴミ箱に捨てる姿は、カッコいいでしょうか？

タバコの灰を指でたたいて、道端に落とす姿は、カッコいいでしょうか？

タバコの吸殻を溝っこに捨てる姿は、カッコいいでしょうか？

火のついたタバコを持ったまま歩く姿は、カッコいいでしょうか？

火のついたタバコをくわえながら仕事をする姿は、カッコいいでしょうか？

休憩のたびに喫煙場所までタバコを吸いに行く姿は、カッコいいでしょうか？

人目をさけて、隠れてタバコに火をつける姿は、カッコいいでしょうか？

建物の陰にうずくまって、人の気配を気にしながらタバコを吸う姿は、カッコいいでしょうか？

タバコのヤニで茶色くなった歯は、カッコいいでしょうか？

タバコの煙のしみ込んだ服は、カッコいいでしょうか？

いつもタバコのニオイがするのって、カッコいいでしょうか？

タバコって、カッコいいですか。

週刊 タバコの正体

「タバコって、どんな感じ」なんて、興味本位で吸い始めてしまう子供は後をたちません。未成年者にタバコを販売することや、与えることは『未成年者喫煙禁止法』という法律で禁止されていますが、現実にはニコチン依存症の中高生が存在しています。

皆さんの多くはタバコを吸い込んだ経験がないので、「どんな感じ」という興味は湧くかもしれません。そこで、そもそも“煙”を吸いこむ事を想像してみましょう。例えばバーベキュー用の炭火をおこすと煙が出ますよね。その煙を吸い込むことなんてできますか。不意に煙が顔面にかかっただけでも、目にしみて煙たく、ゴホッ、ゴホッとむせ返ってしまいます。

タバコを吸いこむのは、こんな状態とあまり変わりません。その証拠に、くわえタバコをしている人は煙が目にしみるので、眼を細めてしかめっ面になっていますよね。そして、初めてタバコを吸いこんだ瞬間は、必ずゴホッ、ゴホッとむせ返り、頭がクラクラして吐き気さえする人もいます。

なのに、次のタバコに火をつけ、2本目、3本目・・・と続ける子供がいるのはどうしてでしょう。理由はさておき何本か吸ううちに、むせ返らずに煙を吸い込むコツがわかってきます。すると「どうだ、タバコを吸えるようになったぞ」と大人にになった気分になるのです。しかしこうなると、タバコに含まれているニコチンが脳に作用してしまい、脳はニコチンがなければ落ちつかなくなっています。これがニコチン依存症です。無理をして煙を吸い込む練習した結果、脳のニコチン切れを防ぐために、タバコを吸い続けなければならない毎日がやって来るのです。

かわいそうですよね。皆さんのようにタバコの知識があれば、「タバコって、どんな感じ」なんて思わなくて済んだはずですが、不幸にしてニコチン依存症になってしまった子供たちは、世間からの冷たい視線を感じながらも、どこかに隠れてタバコを吸い続けなければ、落ち着けない毎日なのです。

「タバコを吸える」から、大人になったことにはなりません。むしろ正しい知識を持っている大人はタバコを吸わない時代ですから、この子供たちが、このまま大人になっても、世間の冷たい視線を感じながらタバコを吸う生活が続くでしょう。

今、そんな状況にある同世代の子供たちを、君はどのように感じていますか。

もしも友達がこんな状態なら、どうしますか。

かわいそうだから、黙っていますか。自分には関係ないから、黙っていますか。

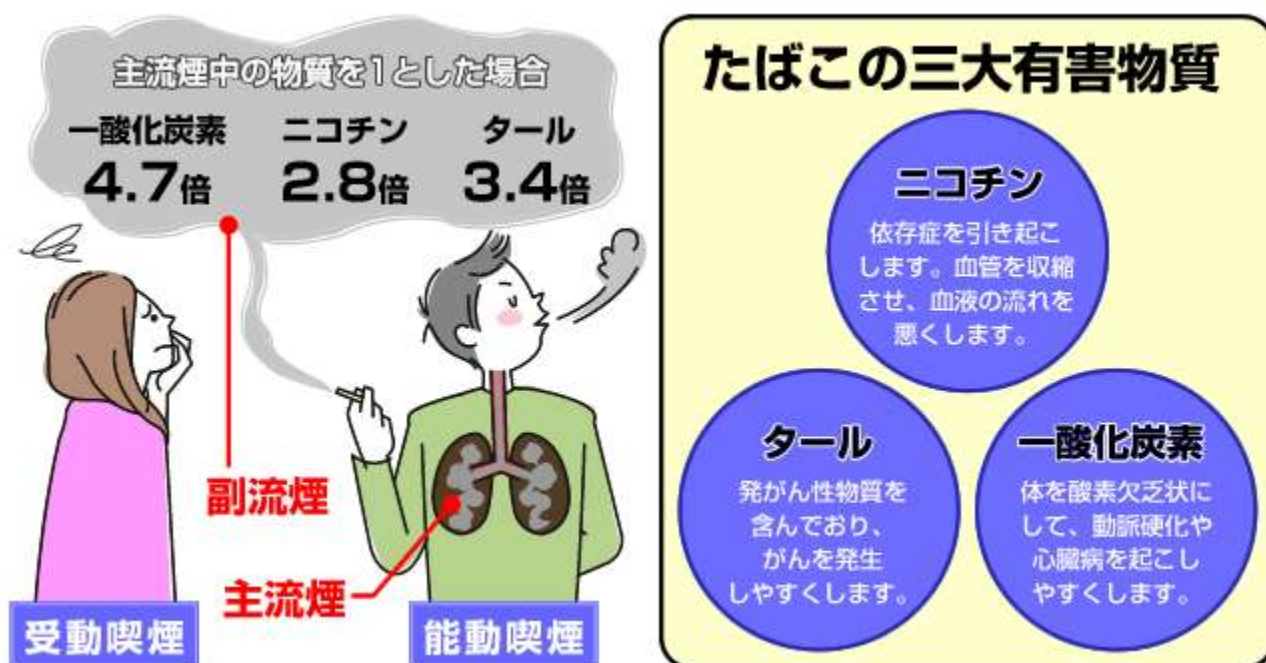
声をかけるには、優しさと勇気が必要です。

君はどうしますか。

産業デザイン科 奥田 恭久

週刊 タバコの正体

他人のタバコの煙を吸わされる事を“受動喫煙”と言います。例えば、家の中で家族の誰かがタバコを吸うと、その煙は部屋じゅうに広がりますから、家族の全員が受動喫煙にさらされているわけです。タバコの煙が家じゅうに広がると、煙で白っぽくなるのは当然ですがそのニオイもキツイので、とても不愉快な気分になるでしょうね。でもじつは、不愉快な気分になるだけではなく、他人のタバコで自分の健康が脅かされる事になるのを知っていますか。



下妻市HP「健康・福祉・子育て」サイトから

上の図にあるように「タバコの三大有害物質」と言われる“ニコチン”、“タール”、“一酸化炭素”は、なんと本人が吸い込む煙(主流煙)よりも、周りの人が吸わされる煙(副流煙)の方が、2倍から4倍も多いのです。

「ちょっと待って、だったら自分のまわりで勝手にタバコは吸わないでよ」と言いたくなりますよね。

ところが、残念ながらこの事実を知っている喫煙者はあまりいません。だから、大切な家族がいる家の中でも喫煙をする大人もいるでしょうし、赤ちゃんや子どもを乗せた自動車のなかでもタバコを吸っている大人も見かけますからね。

“受動喫煙”という言葉は知らない人はいないでしょう。しかし、受動喫煙の有害性を認識している人は多くないのです。自分が吸わないのにタバコの被害を受けるなんて、ちょっと納得できないですよね。そんな世の中を変えるために、君たちのような次の世代がタバコを吸わない事が重要です。

週刊 タバコの正体

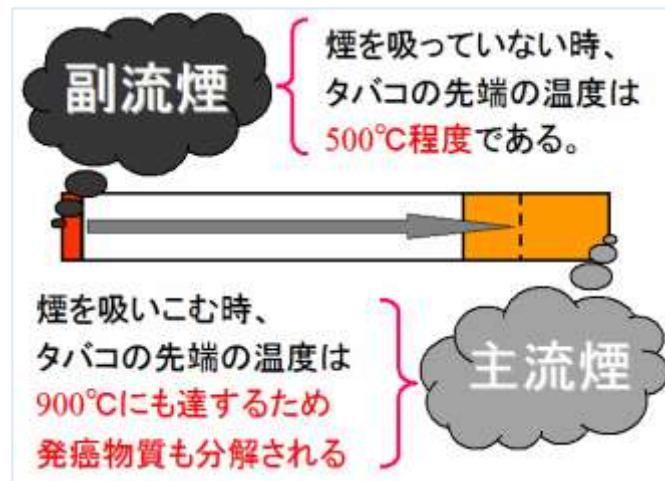
タバコの先からでる煙(副流煙)は、喫煙者本人が吸い込む煙(主流煙)よりも有害です。だから、他人のタバコの煙を吸わされる受動喫煙は有害なのですが、でも、どうしてなのでしょう。

それは、タバコが燃える温度と吸い口についているスポンジ状のフィルターが関係しているのです。

● たばこの煙からでる有害物質 ●

主流煙 喫煙者が吸うたばこの煙	副流煙 たばこの火から立ち上る煙
ニコチン 0.46mg (血流を悪化)	ニコチン 1.27mg (血流を悪化)
タール 10.2mg (やに・発がん物質)	タール 34.5mg (やに・発がん物質)
一酸化炭素 31.4mg (酸素不足を招く)	一酸化炭素 148mg (酸素不足を招く)

資料 厚生省(現在厚生労働省)編「喫煙と健康」第2版(2002)



日本生活習慣病予防協会『紫煙の怖さと生活習慣病予防』サイトから

右図を見て下さい。喫煙者が煙を吸い込んでいない時の温度は500°Cなのに対し、吸い込むと900°Cまで上昇します。これは暗闇でタバコを吸い込むと先端が明るく光る事からも分かります。吸い込んだ息で十分に燃焼する酸素が供給されている状態で、タバコに含まれる有害物質の多くは分解されてしまいます。そして、この煙はフィルターを通過するため、さらに有害物質は少なくなります。

ところが一方、火が付いたまま放置されているタバコの煙はどうでしょう。温度は半分の500°Cしかありません。これは十分に燃焼するだけの酸素が供給されていないからです。つまり、くすぶっているのと同じで“不完全燃焼”をおこしているわけです。不完全燃焼をおこすと一酸化炭素が多く発生するのに加え、温度が低いので有害物質の多くは分解されません。おまけにこの煙は、フィルターを通過せず直接あたり一面に漂っていきます。

いかがでしょう、「恐るべし“副流煙”」と感じませんか。そして、そんな副流煙が突然漂うような社会は安心できないな、と思いませんか。でも現実には、この事実を知っている人は非常に少ないので、タバコくさい所は多いですね。

そこで、これから大人になる君たちがタバコを吸わない事を願い、いつの日か、どこに行っても安心できる社会になる事を期待したいと思っています。

産業デザイン科 奥田 恭久