

週刊 タバコの正体

Vol. 7

第7巻 (2007.4.18 ~ 2007.7.18)

第1話	タバコの毒一覧
第2話	マズインちゃう?
第3話	ためしの一本
第4話	タバコ売らないで
第5話	健康増進法と副流煙
第6話	どうぞ保健室へ
第7話	自分は大丈夫?
第8話	お口大丈夫?
第9話	病は気から
第10話	喫煙者は採用しません
第11話	禁煙すれば採用します
第12話	血流の減少
第13話	体温
第14話	アンケート結果

Zero **T**obacco Project
In WAKO Since 2005

今年もまた、初々しい新入生を迎えました。3年生の皆さん、2年前の春を覚えていますか？...2年生の皆さん、去年の春を覚えていますか？...ちょっと気持ちを落ち着けて和工に入学したときのことを思い出してみてください...そして、今の自分を見つめてみてください。成長しているでしょうか？

自分では「・・・」と感じるでしょうが、間違いなく成長しているはずです。このまま順調に健康な大人になるためにタバコについて、今年も一から勉強します。

～タバコの正体～ それは4000種類の化学物質、200種類以上の有害物質、60種類以上の発ガン物質を含む“毒の缶詰”です。次の表はそのほんの一部です。

物質名	生物活性	1本あたりの量	解説
ベンゾ(a)ピレン	腫瘍創始物質	8～50ng	発ガン実験に使われることで有名
5-メチルクリゼン	腫瘍創始物質	0.5～2ng	
ベンゾ(j)フッ化アンセン	腫瘍創始物質	5～40ng	
ベンツ(a)アントラセン	腫瘍創始物質	5～80ng	
その他多環式芳香族炭化水素	腫瘍創始物質	?	
ジベンツ(a,j)アクリジン	腫瘍創始物質	5～10ng	
ジベンツ(a,h)アクリジン	腫瘍創始物質	?	
ジベンツ(c,g)カルバゾール	腫瘍創始物質	0.7ng	
ピレン	発癌促進物質	50～200ng	
フッ化アンセン	発癌促進物質	50～250ng	
ベンゾ(g,h,i)ベリレン	発癌促進物質	10～60ng	
その他多環式芳香族炭化水素	発癌促進物質	?	
ナフタレン類	発癌促進物質	1～10μg	
1-メチルインドール類	発癌促進物質	0.3～0.9μg	
9-メチルカルバゾール類	発癌促進物質	0.005～0.2μg	
その他中性物質	発癌促進物質	?	
カテコール	発癌促進物質	40～460ng	
3 or 4 メチルカテコール類	発癌促進物質	30～40ng	
ダイオキシン	発癌促進物質	?	環境ホルモン、発ガン物質
未知のフェノール類及び酸類	発癌促進物質	?	
N'-ニトロソノルニコチン	発癌物質	100～250ng	
非揮発性ニトロサミン類	発癌物質	?	
ナフチルアミン	膀胱発癌物質	0～25ng	
その他の芳香族アミン	膀胱発癌物質	?	
未知のニトロ化合物	膀胱発癌物質	?	
ポロニウム 210	発癌物質	0.03～1.3pCi	放射能
ニッケル化合物	発癌物質	100～600ng	
カドミウム化合物	発癌物質	9～70ng	イタイイタイ病の原因重金属
ひ素	発癌物質	1～25μg	和歌山カレー事件で有名な猛毒
ニコチン	有害物質	0.1～2.0mg	
タバコアルカロイド	有害物質	0.01～0.2mg	
フェノール	線毛細胞傷害物質	100～200μg	
クレゾール類	線毛細胞傷害物質	10～150μg	消毒薬
水銀			水俣病の原因
青酸化合物			猛毒

(浜松医科大学 平成10年度衛生学・公衆衛生学実習「コンピュータを用いた喫煙に関する健康教育」)から引用

電子機械科 奥田恭久

“タバコは20歳になってから・・・”が世間のうたい文句ですが、いまどき20歳になってからタバコを吸いだす人はどれほどいるのでしょうか？

現在、大勢の人が出入りする所は、ほとんど終日全面禁煙です。5年前、学校敷地内“全面禁煙”を実施した和歌山県は“やりすぎ”のように映りましたが、今はどうでしょう。“校内禁煙”を実施している府県が増え、学校でタバコを吸わないことが当たり前になりつつあります。

さらに、かなり昔から列車の座席指定はかならず“禁煙席”から満席になります。JR北海道では特急を含む道内で発着する全列車から喫煙席が消えました。つまり全面禁煙です。きっと数年後には全国のJRに波及することでしょう。

こんな状況なので、喫煙者は公共の場にできるだけストレスを感じてしまいます。冷静に考えるとタバコを吸わない方が“得”なわけで、お金を出してタバコを買い、わざわざ自分を“損”な状況に追い込むことはバカバカしい。と考える大人がいても当然です。だから、“20歳になってからタバコを吸う”ことに魅力を感じるかな？って思いませんか。「そうやなあ～」と感じてほしいところですが、いかがなものでしょう。

厚生労働省による平成16年度の調査では、成人男子の年齢別喫煙率はどの年代も50～60%。一方、平成12年度の未成年者の喫煙に関する全国調査によると高3男子の喫煙経験者は55%です。数字上では、高校のときタバコに手をださなければ、一生タバコを吸わない可能性が高く、大人になってから吸い出す人は非常に少ないのです。

ではなぜ、“毒の缶詰”であるタバコが高校生の口に入ってしまうのか？...

いろんな事に興味をもつ思春期に、大人の香りがただよう“タバコ”に無関心でいるのは難しいものです。学校を離れた日常生活のなかで、多くの大人がタバコを吹かしている姿を目にし、通学途中で数分おきにタバコの自動販売機が視界に入る環境では無理もないことも知れません。

でも、友達がタバコを吸うのをみて、心の底から“カッコいい”と思いますか？心の底からタバコに憧れを感じますか？何となく雰囲気にならされていませんか？

心のどこかで、“マズインとちゃうかな？”と感じているはずですよ。

自分を大切にすると “今、タバコに手を出す必要はありません。”

そうすれば、これからも手を出すことはないでしょう。

そうなれば、あなたのそばに居る大切な人にとってもイイはずですよ。

タバコを買うのも、吸い始めるのも、すごく簡単です。

だって、ジュースの自動販売機の隣には必ずタバコの自動販売機が並んでいるもんね。それも500円玉一つ持っていればタバコもジュースも買ってしまうくらいの値段だし。毒の缶詰が日中堂々と、往来の多いところで、しかも子供のお小遣いで十分買える値段で売られているのは“どうかと”思うけど…

そして、火をつけるライターもおまけで付いていたりするから、興味心から“ためしに一本”吸ってしまうのは、すごく簡単なことです。

“ためしに一本”は、ジュースの新商品を試してみるようなもので、どんな味なのか、興味があるだけなのですが…。試してみると、ほとんどの人が“こんなもの、よく吸いこむなア”と感じ、激しく咳き込みながら、頭がクラクラするはずですよ。

これがジュースなら、“二度と買うまい”と心に誓うのですが、タバコには“麻薬成分”が入っているので、一本だけのはずが“もう一本”試してしまうのです。

そうです。タバコに含まれる“麻薬成分”とは“ニコチン”のことです。身体的に発育過程にあればあるほどこのニコチンの効き目は絶大で、信じられないかも知れませんが君達のような子供が吸うと、たった一本でニコチン依存症(ND)になってしまうケースも多いようです。

これが、タバコの“罠”であることは、上級生はすでに勉強済み。つまり、一旦 ND になってしまうと、ニコチンを手に入れるために、ずっとタバコを吸い続けるハメになってしまうことです。

“ためしの一冊”に火をつけるとき、“これから一生、タバコを吸うぞ！！”と心に決めている人などいるのでしょうか。しかし、結果的にその一本のために、一生タバコを手放せなくなっている大人が、どれほど多いことか。

先週、「高校生のときにタバコに手を出さなければ、大人になってもタバコは吸わない」という話をしましたが、実際は「中高生でタバコを吸ってしまうと、一生吸い続ける」と言ったほうが的を得ています。これは、吸い始めるのは簡単でも、“禁煙”するのはかなり難しいことを物語っています。まるで、アリ地獄に落ちてしまったかのような状態です。

このアリ地獄にいる間は、ニコチンを手に入れるために、ず～っとタバコを吸い続けなければなりません。200種類以上の有害物質と60種類以上の発ガン物質も一緒に…

……そんなことになるのなら「試さんとこ！」と思うよね……

先週、タバコの“罖”に引っ掛けてしまうと、一生吸い続けるハメになり、その様子はまるでアリ地獄だ。と紹介しましたね。

でも、そのアリ地獄に落とし入れる“ニコチン依存症(ND)”なる言葉が世間で使われ出したのは、最近です。今でこそ、タバコのパッケージには「あなたの健康を損なうおそれがあります。」「脳卒中やガンになる可能性があります。」などの警告が書いてありますが、10年前は、テレビでタバコのCMがバンバン流れていた時代でしたから。

15~18歳でタバコを吸い始め60歳を過ぎても吸い続けた人たちは、気の毒なことに、かなりの確率でガンになります。発ガン性物質を吸い続けたのですから無理もないことです。その60歳の方が18歳だった40年以上も昔は…

「今日も元気だ、タバコがうまい」なんて言いながらタバコを吸い込むCMが堂々と流れていました。ですから、よもやその煙に有毒かつガンになる物質が含まれているなどとは、誰も思わなかったし、知らされてもいませんでした。

当時、まるで“健康ならば、タバコを吸いませんか”と国民をそそのかしていたのは、何を隠そう国営企業の専売公社、今の“JT(日本たばこ産業)”だったのです。

「エー、ウッソー」と思いませんか？現在ではテレビでこそCMは流れていませんが、いたるところに、いかにも美味しそうで、キレイな広告がついたタバコの自動販売機が設置されています。その数はじつに全国で60万台。国民200人に一台の割合です。和工の生徒数は約1200人なので、学校のなかに6台もある計算になります。

国民の健康を守るのが、“国”の役目なのに、発ガン性物質を広告付きで売っているのは、40年前と変わっていません。

「なんで、そんなことすんの？」…

「タバコら、売らんかったらいいやん、そしたら吸う人なくなるやん」- 生徒のアンケートから -

「タバコはアカン、やめろ！言うんやったら、タバコら売らんといて欲しいわ、ホンマ」- ある保護者の声 -

ごもつとも。

多くの喫煙者がいる日本では、いまのところ、自動販売機を減らす動きはなく、タバコが無くなる気配はありません。それは喫煙者が困ると言うより、タバコを売って儲けることが優先されているからかも知れません。一箱買わせて、NDになってくれれば40年~50年はタバコを買い続けてくれるわけですからね。

最近、どこへ行っても禁煙の場所ばかり、このことは第2話でも話題にしましたね。じつはこれ、「健康増進法」という法律があるからなのです。-「健康増進法」- 何それ？と思う人がほとんどでしょうから、その法律の第25条を下記に紹介しましょう。

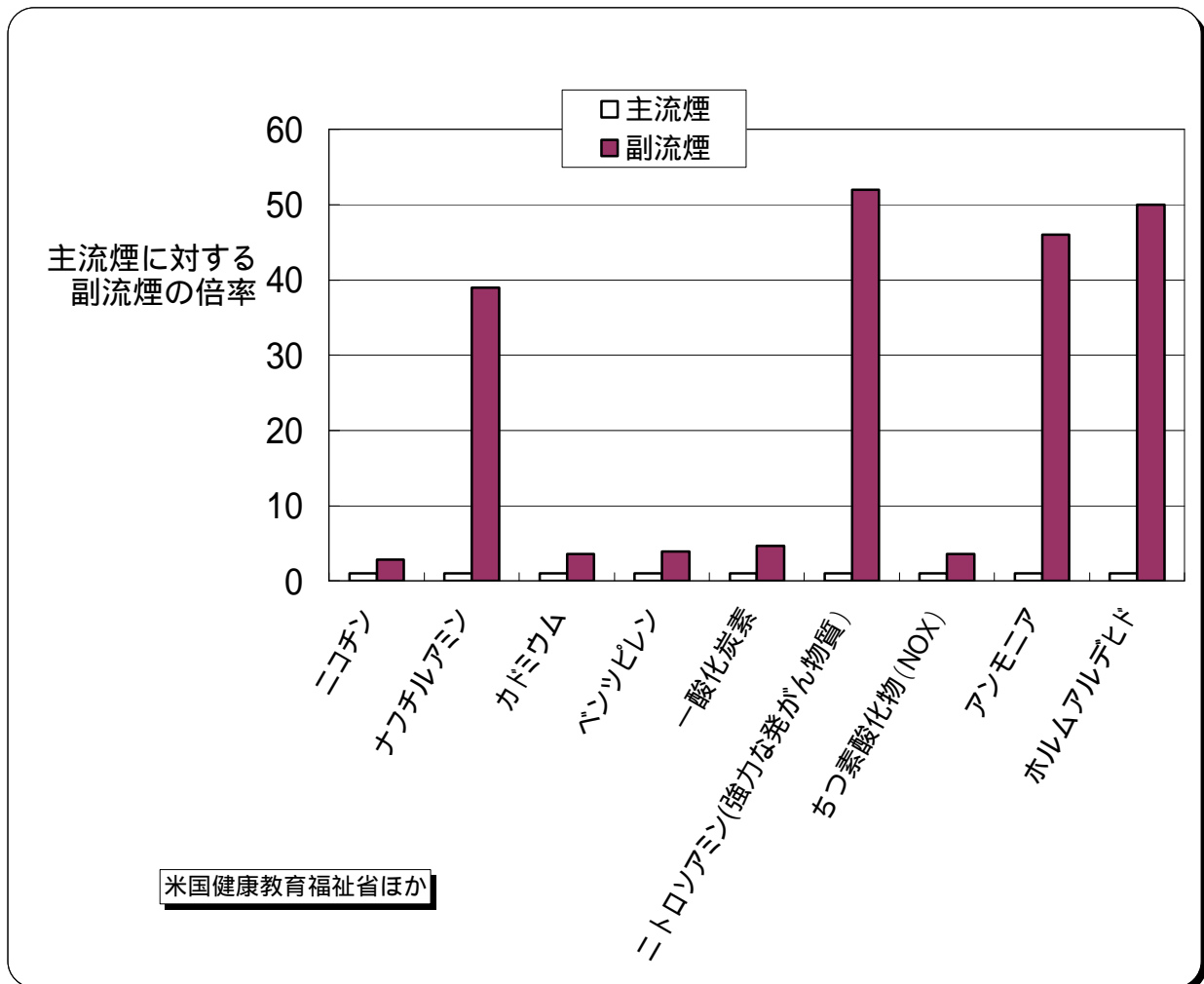
学校、体育館、病院、劇場、観覧場、集会場、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店その他の多数の者が利用する施設を管理する者は、これらを利用する者について、**受動喫煙(屋内又はこれに準ずる環境において、他人のたばこの煙を吸わされることをいう。)**を防止するために必要な措置を講ずるよう努めなければならない。

この法律は高齢化社会の健康増進を図る目的で、2003年5月に施行されたのですが、ようは“受動喫煙”を防止しなくてはならない、ということなのです。

喫煙者本人はフィルターを通した煙(主流煙)を吸い込みますが、そばに居る人は燃えている煙(副流煙)をダイレクトに吸わされてしまいます。実は、主流煙より副流煙の方がはるかに有害物質の量が多く、50倍を超える物質もあるくらいです。(下図参照)

「へー、そらー、みんなおとこで吸うたらアカンわ」ですよ。

電子機械科 奥田恭久



中間考査はいかがでしたか？年間5回ある定期考査の1回目が終わったわけです。結果に満足できれば、それでよし、後悔しているようなら、残りのチャンスを生かせるよう努力すればよいでしょう。

さて、「タバコの正体」も早いもので、今回で6話めになりました。今までどんな話だったか、覚えていているかな？「タバコは毒の缶詰」「吸い始めるのは簡単でも、やめるの超むずかしい」「一本吸わせれば、タバコ会社には50年間“毎度おおきに”」・・・などでした。

多くの生徒は、「そんなことなら、吸わんとこ」って感じてくれたと思います。しかし・・・「いまさら、ナニ言うてんねん」って思っている人や、「そんなこと、さきに言うといてや」って言いたい人もいるでしょうね。すでにニコチン依存症(ND)になってしまっている人には、こんなプリント、読みたくも見たくもない話だったことでしょう。

そこで、そんな“あなた”にお聞きします。

このまま、卒業するまで、先生に隠れて吸い続けますか？

このまま、なんとなく“コソコソ”と吸い続けますか？

このまま、一生タバコを吸い続けるつもりですか？

ほんとうに、それでいいんですか？

どうしてタバコを吸い始めたのか、一度自分の正直な気持ちと向き合ってみてください。初めて吸ったときの思い出して、今の気持ちと比べてみてください。

そうして、吸い始めたことが“失敗だった”とか“後悔している”と感じたら、やめる努力をすべきだと思います。

「やめた方がいいとは思うけど、多分“ムリ”と決めつけないでください。“やめよう”という気持ちがあれば“ムリ”かどうかやってみないとわかりません。「今さら、やめようとしてもムダ」って考えるより、「やめられなくても、今のまま、ダメでもともと」って考えてみてください。

禁煙に失敗しても、失うものはゼロです。定期考査は年間5回しかありませんが、禁煙回数は無制限です。成功して得るものの大きさを考えれば、何回失敗しても損をすることはありません。

「じゃー、どうやって禁煙したらええん？」

相談する人がいなければ、どうぞ保健室へ

電子機械科 奥田恭久

「タバコを吸い続けると“ガン”になります。」・・・「ホンマに、絶対、ガンになるの？」

「絶対とは言い切れませんが、相当な確率です。」・・・「じゃあ、オレがなるとは限らんわけや」

喫煙者の多くは、「自分は大丈夫」と信じていますが、肺ガンや胃ガンだけではなく、顔やほっぺたにできるガンもあるので。

ホンマに、「絶対、自分は大丈夫」と言い切れるでしょうか？

電子機械科 奥田恭久

13才でタバコを始め、 17才で口腔がんに



タバコの恐ろしさを知らせる
ために身をもって各地を巡回

現在25才の彼は30回も手術を受けた。
掲載：2003年8月10日

禁煙医師連盟ホームページ（禁煙教育用フォトアルバム）から引用

1. タバコを吸うのは、自分にもまわりの人にも有害だ
2. タバコを吸うと、ガンになる
3. 一生、タバコは吸わないつもり

先日、みなさんに協力してもらった意識調査で、Yesの数が多かった順番です。まだ半分しか集計できていませんが、上の3つには7割以上の生徒がをつけていました。どうですか、みなさんの多くは、タバコに対して否定的であることがわかりますよね。

さて、タバコを吸うとガンになる確率は非常に高くなりますが、ガンにならなくても、タバコの煙が直接渦巻く口のなかには、確実に影響があらわれます。歯の裏や、歯と歯の間が黒くなっていませんか？ニコチンの血管収縮作用のせいで、歯ぐきが紫になって縮んでいませんか？

そして、口臭は大丈夫？

電子機械科 奥田恭久



禁煙医師連盟ホームページ（禁煙教育用フォトアルバム）から引用

前回の写真の印象は、いかがでしたか？「気持ち悪いから、こんなんヤメテ」と思った人が多かったでしょうが、なかには自分の歯ぐきを鏡で確かめ、“ヤバァッ”って感じた人も居るかもしれません。

そこで、今日の話は、タバコを吸ってない人には関係ないかも知れませんが、知っておいても損にはならないので、いつものように読んでみてください。

みんな“脳波”って知ってるよね。脳は神経細胞の集合体です。神経細胞は細い電線のようなもので、お互い電気信号で連絡しあっているらしいのです。だから、脳から出るかすかな電波、つまり“脳波”を測定すれば、脳の活動状態がわかるんだって。

眠っている時、脳も休んでいるので脳波はゆっくりとした波です(デルタ波)。これを工業高校的に表現すると低周波と呼びます、電気基礎や物理で習うよね。目が覚め居眠り状態になると少し周波数があがります(シータ波)。そして、はっきり目が覚めスッキリするともっと速い波がでてきます(アルファ波)。さらに何かに集中するともっとも速い高周波が出るそうです(ベータ波)。

アルファ波は聞いたことがあるでしょう？。リラックスして調子がよいときにでる脳波です。アルファ波やベータ波が出ているときにストレスの少ない状態なのでしょうね。

さて、世間の多くの人が「タバコを吸うとストレスが解消できる」と思っています。つまりタバコを吸うとアルファ波がでるとということなのですが、ここに大きなトリックがあるのです。

じつは、喫煙者はニコチンのせいで非喫煙者に比べ、普段から脳波が少し遅いのだそうです。ニコチンは脳の電気信号を伝えるのを促進する働きがあるので、喫煙者の脳はニコチンをあてにしてしまい、普段はサボりがちなり、脳波が遅くなるらしいのです。

大げさに言うと喫煙者は、タバコを吸ってニコチンを脳に供給してあげなければアルファ波やベータ波がでにくい状態なのです。

非喫煙者が普通に生活していれば、普通にでているはずのアルファ波を得るために、喫煙者はタバコを吸うわけです。つまり普通の状態に戻ることを「ストレス解消」と思い込んでいるのですね。この“思い込み”が見えない糸となって、喫煙者とタバコを縫い付けているのです。

「病(やまい)は気から」という言葉がありますが、「タバコも気から」かもしれません。

「タバコなんか必要ない」と思い込めば、それで全て解決かも・・・

電子機械科 奥田恭久

3年生の皆さん、先週の実力テストはいかがでしたか？もうすぐ始まる就職・進学活動を左右するテストでしたから、さぞ力が入ったことでしょう。

ところで、そんな皆さんが就職する“企業”も“タバコ”には無関心ではありません。次のような文面を掲げ『喫煙者は採用しません』という会社もあります。

社員の喫煙は、以下の3つの要素において競争力を弱めることになります。

作業効率

喫煙者は血液中のニコチン含有量の減少により集中力を維持することができなくなります。

私のホテル業界での経験の中で、管理職がスタッフの集中力を維持させるため、勤務時間中に喫煙をさせる対応を行っているケースを何度も見てきました。これはスタッフ本人の能力の問題ではなく、中毒症状という病理的な原因によるものであり、結果的に社員の潜在能力を低下させています。

施設効率

健康増進法の施行により、企業内の職場では分煙環境が必要になってきております。しかし、リゾート事業においては、少しでもスペースがあるなら顧客へのサービスに当てるべきです。

採算性の理由から厨房や作業用のバックスペースも節約している時に、社員の喫煙場所に投資するのは利益を圧迫することになります。

職場環境

喫煙習慣のある社員には喫煙のための場所が設置され、より頻繁に休憩が認められるということは、喫煙習慣のない社員から見ると不公平に感じる問題です。

「なぜニコチン中毒の社員だけを企業は優遇するのか」とアルコール中毒の社員が主張したら、従業員食堂の横に社員用のバーを設置するのでしょうか。ニコチンが切れて集中できないという状況は、アルコールが切れて手が震えるという状況と差はありません。

全員が喫煙習慣のない社員で構成するA社と、全員が喫煙習慣のある社員で構成するB社が競争すると、B社は最初から不利な環境に置かれます。人口が減少に転じ、本格的な淘汰の時代に突入し、企業が厳しい競争環境にさらされている時に、わざわざ最初から不利な環境を受け入れるべきではなく……

こんな企業は、まだまだ一部かもしれません。

私はもっともな主張だと思いますが、皆さんはどう思いますか？

電子機械科 奥田恭久

先週読んでもらった『喫煙者は採用しません』の理由は理屈でわかっても、過半数の大人が喫煙者である日本の社会には、まだまだ受け入れてもらえないのが現実でしょう。このことは、「喫煙者お断り」の看板を掲げて、飲食店を経営すると大半のお客さんを逃がしてしまう可能性があるため、完全禁煙のお店が少ないことから、わかりますよね。

いま、目先の現実を見れば「喫煙者お断り」は、あまり賢明な選択ではないかも知れません。それに、「喫煙者お断り」なんて言うと、まるで喫煙者を悪者扱いしているようで気が引けます。実際、公共施設などが「全館禁煙」になるたびに、新聞の記事は決まって

「愛煙家には、肩身が狭い思い・・・」で締めくくられています。

新聞でさえ喫煙者を擁護する論調ですから、『喫煙者は採用しません』を表明するのは、大変勇気のいることです。大勢の喫煙者の反感を買うことを覚悟しなければなりませんからね。

ところで、小学生に「タバコは毒だ」と教えると、多くの子供たちは「一生、タバコは吸わない」と宣言するのですが、ついでに、タバコを吸っているお父さんを嫌いになってしまうそうです。悪いタバコを吸う人は“悪者”に見えてしまうのでしょう。じつは、健康増進法の施行以来、大人の社会でも、これに似た心理が働いているように思います。

喫煙者は悪者ではありません。ニコチン依存症にかかっているだけなのです。それも、何かのはずみでタバコを吸ってしまって、どうにもならなくなっている状態の人がほとんどだと思います。冷静に考えれば、悪者どころか、むしろタバコの罠に引っ掛かった被害者です。そう思うと、余計に気の毒に感じ「喫煙者お断り」は言いづらくなります。

しかし、だからと言っていつまでも「愛煙家には・・・」という風潮が続くのは、むやみにタバコの被害を増大させるだけです。ほんとうに喫煙者のためになるのは、タバコを吸わせてあげることではなく、タバコを止めさせてあげることだと思います。

『喫煙者は採用しません』・・・でも『禁煙すれば採用します』というのが愛情のある方法ではないでしょうか。先週紹介した会社の採用指針の最後に次の文章が載っています。

あなたが喫煙者である場合には、入社時にタバコを断つことを誓約して頂ければ、問題なく審査を進めることは可能です。

電子機械科 奥田恭久

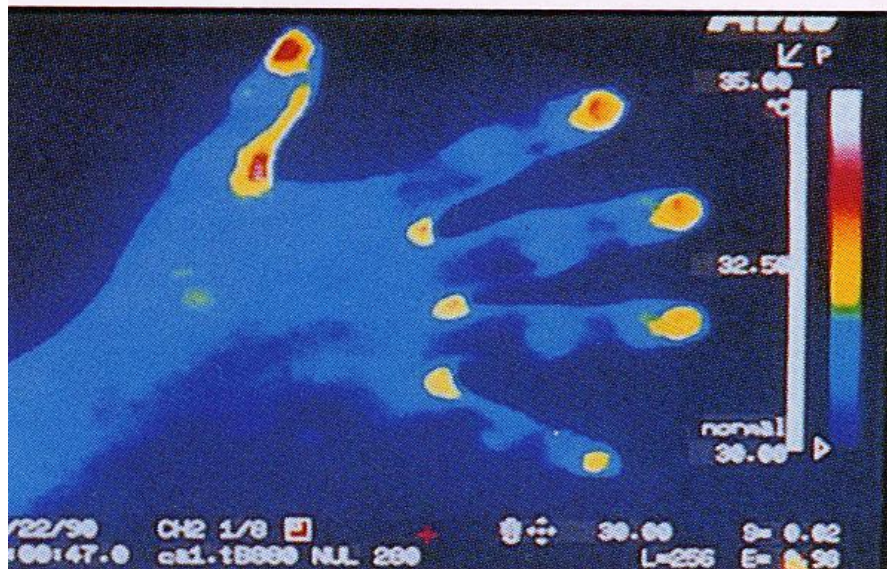
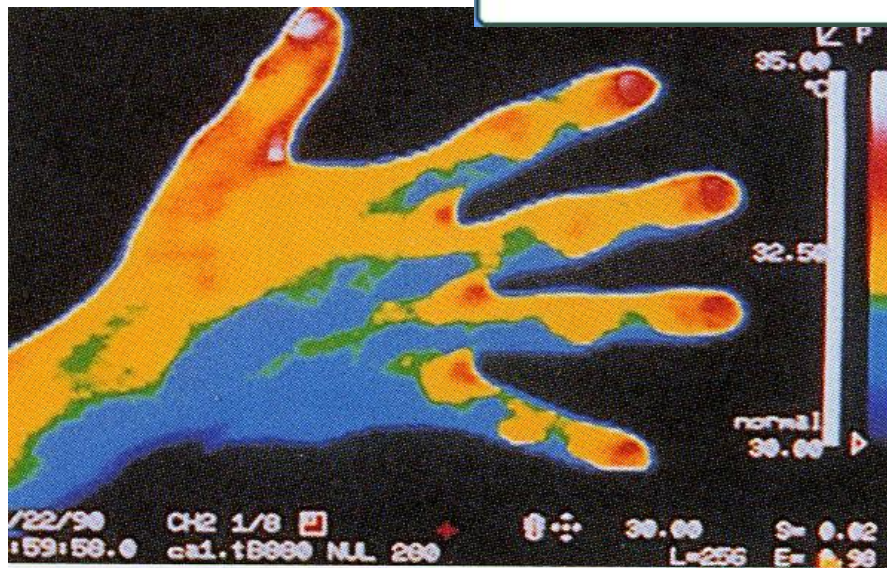
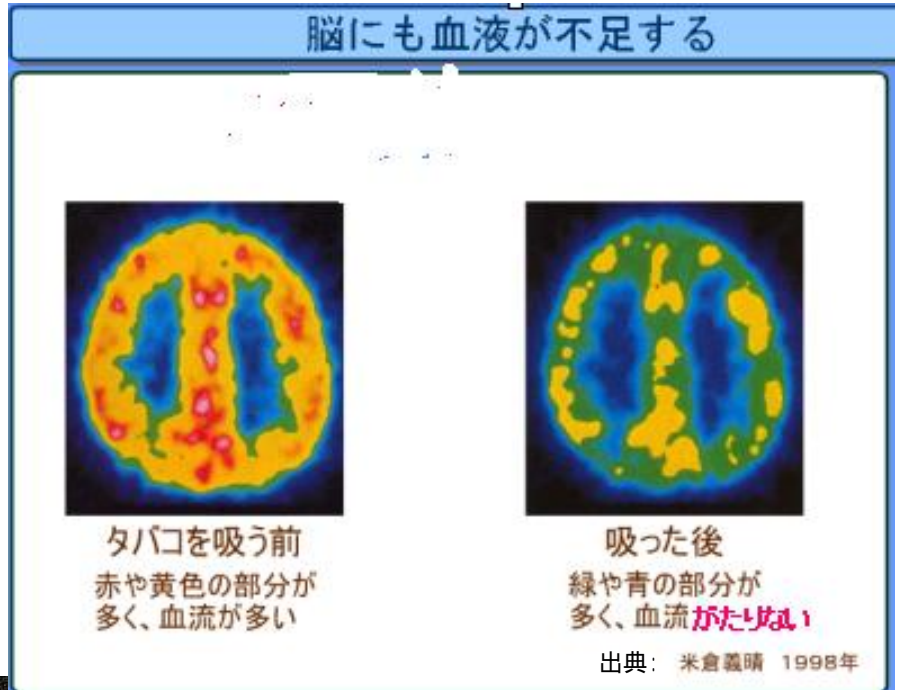
さてみなさん、この画像は何の写真でしょうか？

ズバリ、タバコを吸うと血液の流れが悪くなり、その部分の体温が下がります。

一本あたり3分、一日20本吸えば、毎日1時間以上もこんな状態になってしまう。

ちょっと、怖いね。

電子機械科 奥田恭久



◀喫煙前

◀30秒後

Zero Tobacco Project
In WAKO Since 2005

期末考査が終わり、夏休みが目前ですね。あなたは“やれやれ”って感じてますか、それとも“ウキウキ”してますか。でもまだ終業式まで2週間ありますから、暑さに負けずがんばりましょう。

さて、先週紹介したとおり、タバコを吸うと血液の流れが減少し体温が下がります。特に足先や手先の末梢部分の体温は著しく下がります。これは末梢部分の血管が細く、心臓から遠いからですが、最大で5℃も下がる部分があるそうです。

ではここで、問題です。

- その 人間の体温(平熱)は何度くらいでしょう？
- その “熱がある”というのは何度くらいでしょう？
- その 体温が何度以下になると、命があぶないでしょう？

の答え:36~37℃ の答え:37.5℃以上…とほとんどの人はすぐ答えられるでしょうね。でも、の答えを知ってる人はいるかな？

人間は、体温が33℃以下になると、死が目前となり、幻覚を見るそうです。冬山などで遭難し、救出され生命が回復するかどうか、ギリギリの体温が34℃、自分で自分の体を自由に動かすことができない状態だそうです。たった3℃体温が下がっただけで、体が動かなくなり、4℃下がると命を落としてしまうのです。

体温が下がると新陳代謝や酵素、腸内細菌などの働きが低下し、いろいろな悪影響があらわれるようで、ガン細胞は低温、特に35℃を最も好む、というのが定説のようです。

タバコを吸うと、体全体の体温が下がるわけではないでしょうが、危険な33℃を下回る部分が出てくるわけです。さらにタバコによって一旦低下した部分の体温が回復するには、10分近くかかるそうです。タバコを吸う間隔が10分以下だと、部分的にずっと危険な状態の温度が続いてしまうわけです。

暑い毎日が続くなか、「体温が下がるのは体に良くない」という話はピンと来ないかもしれませんが、温かい血液が私達の命を支えてくれています。その働きを邪魔するタバコを、わざわざお金を出して体内に取り込むことはありません。

電子機械科 奥田恭久

あとわずかです1学期が終わります。新学年になった4月から3ヶ月たってしまいました。振り返れば、かなり色々なことがあったはずですが、あっという間だったような気がします。

「そういえば、こんなアンケートに答えただけ」と思い出していただけたでしょうか。5月に行った結果をまとめてみました。

	今回の 回答数		2005/5 %	2006/2 %	2006/6 %	今回 %
1	469	タバコを吸うのは、かっこ悪い	32	44	48	41
2	101	タバコを吸うのは、かっこいい	9	10	9	9
3	977	タバコを吸うのは、自分にもまわりの人にも有害だ	81	87	86	87
4	101	タバコを吸うのは、本人の勝手に誰にも迷惑かけない	9	8	8	9
5	793	一生、タバコは吸わないつもり	61	67	70	71
6	76	大人になったら、タバコを吸うつもり	7	7	7	7
7	535	友達がタバコを吸うのは、イヤだ	40	47	50	48
8	336	友達がタバコを吸っても、平気だ	34	31	27	30
9	487	先生がタバコを吸うのは、イヤだ	35	40	46	43
10	343	先生がタバコを吸っても、平気だ	32	30	27	31
11	649	家族がタバコを吸うのは、イヤだ	50	55	59	58
12	286	家族がタバコを吸っても、平気だ	29	25	22	25
13	866	タバコを吸うと、ガンになる	75	78	77	77
14	41	タバコを吸っても、ガンにならない	2	3	3	4
15	176	タバコの値段は、安い	13	22	20	16
16	742	タバコの値段は、高い	59	58	60	66
17	680	学校でタバコを吸ってほしくない	53	56	57	61
18	206	学校でタバコの煙を見ても、平気だ	19	16	12	18
19	156	そのうち、学校でタバコを吸う人はなくなる	11	11	12	14
20	704	永久に、学校からタバコを吸う人はなくなる	56	66	62	63

総数 1122

2年前から同じアンケートをとっているのですが、和工生のタバコに対する意識の変化が現れていると思います。少しずつですが、「一生、タバコは吸わないつもり」と「学校でタバコを吸ってほしくない」は増加しています。

それに、「そのうち、学校からタバコを吸う人はなくなる」と思う人も増えています。

電子機械科 奥田恭久